

ATELIER DE MUSICOTHÉRAPIE DE BOURGOGNE

A.M.B

43, rue Berlier

21000 DIJON

Association loi 1901 n° : 2120600126 N° D'activité : 26 21 02343 21

N° Siret : 490660826 00010 Code NAF : 913E

Tél. : 03. 80. 66. 22. 55 E-mail : a.m.bourgogne@free.fr

<http://www.amb-musicotherapie.com>

FORMATIONS ET STAGES

Fiche pratique

Afin de faciliter votre séjour à Dijon lors de votre formation à l'Atelier de Musicothérapie de Bourgogne, nous vous communiquons ci-dessous quelques renseignements et adresses utiles.

Horaires :

De façon générale nous commençons à 9h30 et terminons le soir vers 18 heures.

Lieu de formation :

Centre Hospitalier La Chartreuse

1, boulevard Chanoine Kir 21000 Dijon

A.M.B. SALLE AU 1^{er} ÉTAGE : Accès par la cour du puits de Moïse.

(Escalier en balcon, tout de suite à gauche par l'entrée principale de la cour)

Accès :

- **A pied** : A 20 mn de la gare de Dijon (Sortie : passage Henri Vincenot) prendre à droite, descendre l'avenue Albert 1er, troisième feu à gauche.
Entrée principale de l'hôpital.
- **A pied** : A 10 mn de la gare de Dijon (Sortie : passage Henri Vincenot) prendre à droite (avenue Albert 1^{er}). Après la 2^{ème} à gauche (rue Hoche), prendre à gauche, passer le petit pont (rue Blairet).
Entrée secondaire du CHS au bout de la rue à droite
- **En bus depuis la gare** : ligne L3 direction Fontaine d'Ouche, descendre à l'arrêt : CHS LA CHARTREUSE (4mn) www.divia.fr (itinéraires bus Dijon)
- **En voiture** : Direction Paris, Lac Kir (entrée du CHS à côté du camping Lac)

Prévoir : une tenue pratique permettant des évolutions (pour pouvoir bouger un peu !)

Les repas : Restauration sur le lieu de formation (uniquement le midi)

Possibilité de déjeuner au self : 9.10€ le repas complet

Les tickets de repas vous seront remis par le formateur.

Merci de nous confirmer rapidement si vous comptez déjeuner au self de l'hôpital afin que nous puissions informer le service restauration sur le nombre de repas à prévoir.

Quelques adresses pour vous loger

City Loft

96, rue des Godrans 21000 Dijon
Studios
Tél : 03 80 54 20 69 fax : 03 80 54 20 69

Camping du Lac Kir (situé à l'entrée du CHS)

Ouvert du 1^{er} avril au 15 octobre
Locatif, Bungalow
3, boulevard Chanoine Kir – 21000 Dijon
Tél : 03 80 43 54 72 Mail : campingdijon@wanadoo.fr

Gîte « Les Savines » (jusqu'à 9 personnes)

Très intéressant pour les gens inscrits sur la formation longue !
15 rue de Mâlain – 21540 Savigny sous Mâlain (20 mn de Dijon)
Tél. 0380332038

Hôtel de Paris

9 av Maréchal Foch 21000 Dijon
À 100 mètres de la gare.
Chambre standard avec lit double / lits jumeaux
Tél : 03 80 42 96 01 fax : .03 80 43 50 47

Hôtel Thurot (plein centre ville)

4 et 6, passage Thurot 21000 Dijon
Tel. 03 80 43 57 46 Fax. 03 80 43 93 53

Centre de Rencontres Internationales et de Séjour de Dijon

CRISD - 1, boulevard Champollion - 21000 Dijon
Hébergement individuel - tarifs 2009 ttc par personne
Chambre à 1 lit avec douche, wc et TV
Chambre à 2 lits avec douche, wc et TV
Tél : 03 80 72 95 20 Fax : 03 80 70 00 61

Hôtel Des Ducs

5 Rue Lamonnoye, 21000 Dijon
Situé entre l'église Saint Michel et le Palais des Ducs, face à l'Opéra,
Tél : 03 80 67 31 31 Fax : 03 80 67 19 51 - hoteldesducs@aol.com

Formule 1 Dijon nord

Chambre 1, 2 ou 3 personnes
3 rue des Ardennes - 21000 DIJON
Tél : 0891 705 232 Fax : 03 80 72 35 81

Hôtel Victor Hugo

23, rue des fleurs – 21000 Dijon (centre)
Tél : 03 80 43 63 45 Fax : 03 80 42 13 01

ALIS (Logement jeunes)

4, rue du pont des Tanneries – 21000 Dijon (centre)
Tél : 03 80 41 19 56 Fax : 03 80 42 03 31

Liens : (d'autres adresses) : www.hotel-dijon.fr/index.htm

N'hésitez pas...

à poser vos questions si quelque point reste obscur pour votre organisation.